

CORSI NUOTO 2022-2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
RAGAZZI durata lezione 45'	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	17.00 – 17.45 17.45 – 18.30	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	16.45 – 17.30 17.30 -18.15	9.45 – 10.30 10.30 – 11.15 15.30 – 16.15 16.15 – 17.00
TEEN SWIM durata lezione 45'			15.00 – 15.45			
ADULTI durata lezione 45'	18.30 – 19.15 19.15 – 20.00	10.15 – 11.00 15.00 – 15.45 19.15 – 20.00 20.00 – 20.45	18.30 – 19.15 19.15 – 20.00	18.30 – 19.15 19.15 – 20.00	10.15 – 11.00 15.00 – 15.45 19.15 – 20.00 20.00 – 20.45	08.45 – 09.30 17.00 – 17.45
PREAGONISMO durata lezione 60'	16.45 – 17.45			16.45 – 17.45		14.00 – 15.00
PERFEZIONAMENTO durata lezione 60'		18.15 – 19.15			18.15 – 19.15	
MINI MASTER/ MASTER durata lezione 60'	20.00 – 21.00 (21.30)			20.00 – 21.00 (21.30)		
ACQUAGYM durata lezione 45'	09.45 – 10.30 12.45 – 13.30	20.00 – 20.45	09.45 – 10.30	09.45 – 10.30 12.45 – 13.30	20.00 – 20.45	11.15 – 12.00
BIKE (a breve) durata lezione 45'	11.00 – 11.45 13.30 – 14.15 18.30 – 19.15 20.00 – 20.45	18.30 – 19.15	20.00 – 20.45 (dal 2/11)	13.30 – 14.15 18.30 – 19.15 20.00 – 20.45	18.30 – 19.15	
G.A.G. durata lezione 45' (dal 25/10/2022)		19.15 – 20.00	18.30 – 19.15 (dal 2/11)		19.15 – 20.00	
ACQUA CIRCUIT durata lezione 45'	19.15 - 20.00		12.45 – 13.30 19.15 – 20.00 (dal 2/11)	19.15 – 20.00		
ACQUA DOLCE E GESTANTI durata lezione 45'	08.45 – 09.30			08.45 – 09.30		

Comune di Averara. Prot. N. 0003431 del 17-10-2022 - arrivo 7 7

TARIFFE CORSI NUOTO 2022-2023

TESSERAMENTO ANNUALE CORSI 25,00€

CORSO	COSTO	COMUNI CONVENZIONATI	
RAGAZZI <i>da 6 a 13 anni</i>	7,50€	7,00€	Bisettimanale sconto 10%
TEEN SWIM <i>da 14 a 18 anni</i>	8,50€	8,00€	
ADULTI <i>da 14 anni</i>	8,50€	8,00€	
ACQUA DOLCE E GESTANTI	7,00€	6,50€	
ACQUA DOLCE 10 INGRESSI (<i>validità 3 mesi</i>)	65€	62,50€	
ACQUAGYM, G.A.G., ACQUA CIRCUIT	12,00€	11,50€	
FITNESS 10 INGRESSI (<i>validità 3 mesi</i>)	105,00€	100,00€	
FITNESS 5 INGRESSI (<i>validità 2 mesi</i>)	55,00 €	52,50 €	
FITNESS ILLIMITATO 3 mesi		250 €	
PREAGONISMO <i>Bambini (Femmine nate nel 2015 e 2016/Maschi nati nel 2014, 2015 e 2016)</i>		7,50 €	
PERFEZIONAMENTO <i>Ragazzi dagli 8 ai 13 anni</i>		7,50 €	
MINI MASTER		7,50 €	
MASTER		8,50 €	
MASTER con nuoto illimitato per 1 anno		800,00 €	

I corsi di nuoto ragazzi e adulti sono strutturati ed acquistabili a cicli di 8 lezioni per il corso monosettimanale e di 16 lezioni per il corso bisettimanale.

INIZIO CORSI LUNEDI' 31 OTTOBRE 2022 - FINE CORSI VENERDI' 23 DICEMBRE 2022

Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il **CERTIFICATO MEDICO** per attività sportiva non agonistica dai 6 anni compiuti.

RECUPERO LEZIONI PERSE

Previo prenotazione telefonica, le lezioni perse (fino ad un massimo di 2 lezioni) potranno essere recuperate scegliendo un altro giorno entro la fine del ciclo in corso. Dopo tale data il recupero potrà essere fatto come nuoto libero entro il 31/08/2023.

Docce e phon sono a pagamento al costo di 0,25 €/u (tessera da 2 o 8 servizi).